

Aktuelles Ausbildungsprogramm

Die **Akademie für die Meisterschaft des Lebens** öffnet ihre Türen für Menschen beliebigen Alters, Glaubens und Geschlechts für ihren Weg in die Selbstverwirklichung.

Sie ist die Online-Schule und Weisheitsschule der Gesundheitsversicherung des Studiennetzwerks für integrative Medizin. [Erfahre hier mehr über die Gesundheitsversicherung.](#)

Dieses Ausbildungsprogramm ist für die ersten 3 Berufungsausbildungen gestaltet, die dich zum Abschluss als Bachelor an der Akademie für die Meisterschaft des Lebens führen.

[Erhalte hier einen Überblick über die Berufungsausbildungen.](#)

Dein Mentor des Studiennetzwerks, der dir den Zugang zu dieser Übersicht ermöglicht hat, kann dir mit seinem Partnerlink die Tür dahin öffnen. Er ist dein persönlicher Ansprechpartner.

Deine Investition für die Teilnahme am Online-Ausbildungsprogramm: 33 € pro Monat
Kostenfrei für die Mitgestalter des Studiennetzwerks.

Er kann dir ein Start-Paket zur Verfügung stellen, das dir dabei hilft, dass du in 3 Monaten den Abschluss als Bachelor erreichen kannst.

Die meisten Termine sind für die Berufungsausbildung als Selbstheilungsberater, da sie zu den herausforderndsten Berufungsausbildungen gehört.

Sie fordert von dir, dein Denken so zu reformieren, dass du im selbstverantwortlichen und selbstbestimmten Handeln ankommst.

Dein Arzt wird dabei vom Therapeuten deiner Krankheit zum Berater bei Gesundheitsfragen. Statt Krankheitskosten von deiner Krankenkasse bezahlen zu lassen, lernst du es in der Berufungsausbildung zum Stiftungsmitgestalter in Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude zu investieren und dir einen eigenen Gesundheitsfonds anzulegen, der dir und deiner Familie und deinem Unternehmen eine Gesundheitsversicherung möglich macht.

Wenn dein Mentor an seine Grenze kommt und deine Fragen nicht zufriedenstellend beantworten kann, dann stelle sie in der Telegram-Gruppe der Akademie.

Tägliche Termine mit festen Inhalten – kostenfrei im Rahmen der Akademie

#T1: Vortrag Immunbalance mit Angels Muñoz (Kardiologin und holistische Ärztin)

Webinar Täglich um 10 Uhr, 15 Uhr und 20 Uhr

#T2: Immunsystem Erfahrungsberichte

Webinar Täglich um 10 Uhr, 15 Uhr und 21 Uhr

#T3: Immunsystem für Tiere

Webinar Täglich um 10 Uhr, 13 Uhr, 15 Uhr, 17 Uhr, 20 Uhr und 21 Uhr

Regelmäßige Termine mit festen Inhalten – kostenfrei im Rahmen der Akademie

#R1: Wenn Regeneration ausbleibt: Long Covid, chronische Erschöpfung und Autoimmunprozesse mit Dr. Ramon Simon-Lopez (Experte für Onkologie, Immunologie, ...)

Webinar Montags und Donnerstags um 20 Uhr, Freitags um 10 Uhr, Sonntags um 12 Uhr

#R2: Gesunder Schlaf - Die Quelle der gesamten Tagesvitalität - mit Regula Senn

Webinar Montags um 10.00h 15.00h und 20.00h

#R3: Emotionale Ausgeglichenheit - Tipps zum Umgang mit Veränderung und Stress - mit Dr. Ursula Kröger

Webinar Dienstags und Freitags um 10.00h 15.00h und 20.00h

#R4: Frauensache - Gesundheit und Vitalität für Frauen - mit Regula Senn

Webinar Dienstags und Freitags um 10.00h 15.00h und 20.00h

#R5: Gesunde Entwicklung deines Kindes - Tipps und Anregungen

Webinar Mittwochs und Samstags um 10.00h 15.00h und 20.00h

#R6: Energie und Regeneration: starke Nerven - mit Christiane Puls

Webinar Mittwochs und Samstags um 10.00h 15.00h und 20.00h

#R7: Starker Rücken - verbesserte Lebensqualität - Wieso der Rücken eine Schlüsselfunktion hat. - mit Monika Ribl

Webinar Donnerstags und Sonntags um 10.00h 15.00h und 20.00h

#R8: Faszination Mikrobiom - Unser Darm im Mittelpunkt - mit Sabine Tönjes

Webinar Donnerstags und Sonntags um 10.00h 15.00h und 20.00h

Aktueller Mondzyklus

Der Mondzyklus ist für die Berufungsausbildung zum Wunscherfüllungsberater wichtig. In dieser Berufungsausbildung gilt es die Rhythmik von Mondzyklus, Sonnenzyklus und Aufrichtungszyklus zu begreifen, da sie die Basis für die Erfüllung der eigenen Wünsche ist.

Vollmond am Montag, dem 26.10.2026

Beginn des Begleitmonats mit der Weisheitsmutter: Weaves the web

Lerne in diesem Monat die Berufungsausbildung als Gesundheitspolitiker kennen.

Aktuelles Gemeinschaftsprojekt: Gestaltung der Kinder-Friedens-Ralley für die Lebensfreudepartei – Integrative für Deutschland und Europa

Zugehörige Website: <https://lebeselbstverantwortung.de/>

Körperfokus: Brust & Bindungssystem

Termine für die Beantwortung von Fragen zu den Mondphasenwechseln in der Online-Liebes-Challenge:

Es wurden noch keine Termine vereinbart.

Regelmäßige Termine in Hamburg-Eidelstedt

#ZER1: Einführung ins Tanz-Tantra mit Standard- und Lateintänzen

Führung in der Partnerschaft mit Gudrun Dara Müller lernen

Montags von 18:30 Uhr bis 19:45 Uhr

Hamburg-Eidelstedt - Saal im steedt

Deine Investition: 15 €

Ausbildungsprogramm für Woche 1 des Adventsleuchtens

Im Adventsleuchten hast du die Möglichkeit, die Berufungsausbildungen kennenzulernen, die dich zu deinem gewünschten Ausbildungsziel führen.

Diejenigen, die bereits erfolgreich in anderen Schulen gelernt haben, können den Abschluss als Bachelor bereits als Weihnachtsgeschenk erhalten.

Begleitender Weisheitslehrer: Dara, der Weisheitslehrer von Gudrun Müller

Forschungsfrage: Wie wird eine Heilpraktikerpraxis erfolgreich?

Aufgabe: Aufbau des Praktikumsprogramms für die [Praxis Selbstheilungsberatung](#)

Zeitraum: von Montag, dem 26.10.2026 bis Sonntag, dem 1.11.2026

Montag, 26. Oktober 2026 - Vollmond

#W1: Einführung in die #Selbstwirksamkeitsstudie - #Geisteskraft

Dieses Webinar bietet einen direkten Zugang zum Forscherteam.

Webinar per Zoom - 19 Uhr - Englisch mit Übersetzung in Wordly

Dienstag, 27. Oktober 2026

#W2: Basis-Workshop für die Berufungsausbildung als Wunscherfüllungsberater mit Dara

Teil 1: Richtige Formulierung von Selbsterforschungsfragen

Online-Workshop per Zoom - 19 Uhr

Mittwoch, 28. Oktober 2026

#W3: Eine Praxis zur Wirbelsäulenbegradigung stellt sich für eine Zusammenarbeit vor.

Online-Workshop per Zoom - 15 Uhr

#W4: Pferdegesundheit trifft Businesschance

Webinar per Zoom - 19 Uhr

Donnerstag, 29. Oktober 2026

#W5: Praktikum für die Berufungsausbildung als Wunscherfüllungsberater mit Dara

Workshop "Präsenz in der Partnerschaft und die Vorbereitung auf die Geburt"

Hamburg-Eidelstedt - Dara's Lebensfreudezentrum - ab 14 Uhr

#W6: Sportlertalk zum Thema Regeneration

mit Eva Hürlimann (Ultra-Triathletin mit WM und Weltrekorden)

Webinar per Zoom - 19 Uhr

#W7: Praxis-Workshop zum Aufbau des Gesundheitsfonds mit Dara

Praktikum für die Berufungsausbildung als Stiftungsmitgestalter

Hybrid-Workshop per Zoom und in Dara's Lebensfreudezentrum - 20 Uhr

Freitag, 30. Oktober 2026

Samstag, 31. Oktober 2026 - Reformationstag

#W8: Feuerrituale zu Samhain

In verschiedenen Zentren - Abends

Sonntag, 1. November 2026 – Allerheiligen – Erntemonat

#W9: Wir besuchen gemeinsam den 22. Norddeutschen Heilpraktiker-Kongress.

Vanessa hat uns eingeladen, Wege zum Glücklich-Sein gemeinsam zu erforschen.

Hamburg - CCH - 09:00 – 13:30 Uhr

#W10: Die Grundlagen der Mikrozirkulation kennenlernen.

Basis-Workshop für die Berufungsausbildung als Selbstheilungsberater

Webinar per Zoom - 19 Uhr

#W11: Online-Tanz und Austausch zum Vermögensaufbau im Adventsleuchten mit Dara

Online-Workshop per Zoom - 19 Uhr

Was hast du in der 1. Woche gelernt und wie soll es für dich in der 2. Woche weitergehen?

Wir stärken gemeinsam das Licht der Weisheitsmutter: Talks with Relations.

An diesem Termin kannst du auch teilnehmen, wenn du nicht in der Akademie für die Meisterschaft des Lebens angemeldet bist.

[Hier kannst du dich zu diesem Termin anmelden.](#)

#W12: Aktuelle Informationen zu den Digitalen Gemeinschaftswährungen mit Julian, Alexander & Jens

Grundlagen für die Berufungsausbildung als Stiftungsmitgestalter.

Wie geht es nach der Schließung der Alex-Reinhardt-Akademie weiter?

Was hat sich im letzten Monat getan?

Das Erreichen eines großen Meilensteins hast du bereits mitbekommen.

Die Akademie für die Meisterschaft des Lebens der Gesundheitsversicherung hat die Fehler analysiert und kann als neugeborene Akademie genutzt werden.

Die Gesundheitsversicherung wirkt dabei als Gebärmutter für wirtschaftlich stabile Unternehmen.

Online-Workshop per Zoom - 20 Uhr

Ausbildungsprogramm für Woche 2 des Adventsleuchtens

Begleitender Weisheitslehrer: Weisheitsmutter: Talks with Relations

Forschungsfrage: Wie wollen wir mit dem Tod umgehen? Welche Geschenke kann er uns bringen?

Aufgabe: Aufbau des Basisprogramms für die Ausbildung als Wunscherfüllungsberater

Zeitraum: von Montag, dem 2.11.2026 bis Sonntag, dem 8.11.2026

Montag, 2. November 2026

Dienstag, 3. November 2026

#W2: Basis-Workshop für die Berufungsausbildung als Wunscherfüllungsberater mit Dara

Teil 2: Das Matrix-Modell von Heilung als Naturwissenschaft und die Zyklen

Online-Workshop per Zoom - 19 Uhr

Mittwoch, 4. November 2026

#W13: Friedensgespräche in Eidelstedt unter dem Motto Jugend trifft Weisheit mit Dara

Thema: Auswertung der Studie aus dem Jahr 2018:

Wie können wir den Selbstmord unserer Kinder verhindern?

Wo: Cafe steedt – im Eidelstedter Kulturhaus in Hamburg-Eidelstedt

Deine Investition: 3 € (Nach den Regeln der solidarischen Lebensfinanzierung)

Der Stiftungsanteil geht an die Stiftung für ethisch-nachhaltige Tier- und Geburtsforschung.

Du zahlst selbst für das Essen und die Getränke, die du bestellst.

Danach gehen wir um 19 Uhr zu den Eidelstedter Poet:innen.

Dort gibt es das nächste Kapitel aus Band 3 des Lehrbuchs der Akademie für die Meisterschaft des Lebens: „Manifest für ein freudvolles Miteinander“:

Heilung 3: Wie der Tod eines Kindes den Frieden stärken kann.

An diesem Termin kannst du auch teilnehmen, wenn du nicht in der Akademie für die Meisterschaft des Lebens angemeldet bist.

[Hier kannst du dich zu diesem Termin anmelden.](#)

Donnerstag, 5. November 2026

#W7: Praxis-Workshop zum Aufbau des Gesundheitsfonds mit Dara

Praktikum für die Berufungsausbildung als Stiftungsmitgestalter

Online-Workshop per Zoom - 20 Uhr

Freitag, 6. November 2026

Samstag, 7. November 2026

Sonntag, 8. November 2026

#W11: Online-Tanz und Austausch zum Vermögensaufbau im Adventsleuchten mit Dara

Online-Workshop per Zoom - 19 Uhr

Was hast du in der 2. Woche gelernt und wie soll es für dich in der 3. Woche weitergehen?

Wir stärken gemeinsam das Licht der Weisheitsmutter: Wisdom Keeper.

An diesem Termin kannst du auch teilnehmen, wenn du nicht in der Akademie für die Meisterschaft des Lebens angemeldet bist.

[Hier kannst du dich zu diesem Termin anmelden.](#)

#W12: Entscheidung über die Forschungsprojekte, die 2027 finanziert werden sollen

Die Studierenden der Berufungsausbildung als Stiftungsmitgestalter treffen die Entscheidung, welche Forschungen für den weiteren Aufbau des Netzwerks der Selbstheilungskliniken 2027 finanziert werden.

[Hier erhältst du Einblicke in unser Selbsthilfenetzwerk für die familiäre Gesundheit.](#)

Online-Workshop per Zoom - 20 Uhr

Ausbildungsprogramm für Woche 3 des Adventsleuchtens

Begleitender Weisheitslehrer: Weisheitsmutter: Wisdom Keeper

Forschungsfrage: Wie lassen sich Trauerwolken auflösen?

Aufgabe: Aufbau des Basisprogramms für die Ausbildung als Stiftungsmitgestalter

Zeitraum: von Montag, dem 9.11.2026 bis Sonntag, dem 15.11.2026

Montag, 9. November 2026 – Neumond - Wunscherfüllungsmond

Dienstag, 10. November 2026

#W2: Basis-Workshop für die Berufungsausbildung als Wunscherfüllungsberater mit Dara

Teil 3: Weihnachtswunschberatung

Online-Workshop per Zoom - 19 Uhr

Mittwoch, 11. November 2026 – St. Martin

#W8: Die Mutation der Wunscherfüllungsberater in Weihnachtswichtel

um 11:11 Uhr in allen Zentren

Donnerstag, 12. November 2026

#W5: Praktikum für die Berufungsausbildung als Wunscherfüllungsberater mit Dara

Workshop zur Begleitung auf der Lebensfreudebrücke ins Jenseits.

Dort gibt es die biologischen und systemischen Hintergründe der Mutation.

Hamburg-Eidelstedt - Dara's Lebensfreudezentrum - ab 14 Uhr

#W7: Praxis-Workshop zum Aufbau des Gesundheitsfonds mit Dara

Praktikum für die Berufungsausbildung als Stiftungsmitgestalter

Hybrid-Workshop per Zoom und in Dara's Lebensfreudezentrum - 20 Uhr

Freitag, 13. November 2026

#W14: Gemeinsam für Eidelstedt. Mitreden. Mitmachen. Mitgestalten.

Praxisworkshop aus der Kooperation mit dem Forum Eidelstedt

Besprechung des Eidelstedter Stadtteilstreffes am 26./27. Juni 2027

17.30 bis 19:45 Uhr im steedt in Hamburg-Eidelstedt

Samstag, 14. November 2026

#W15: Mobile Selbstheilungsklinik on Tour

Ankunft in Strasburg (Uckermark), dem Erdungszentrum der Gesundheitsversicherung

Das Programm der nächsten Tage wird von der Heldenschule von Gisela und Herbert Schütt gestaltet. Termine und Möglichkeiten [hier auf Anfrage](#).

Sonntag, 15. November 2026 - Volkstrauertag

#W11: Online-Tanz und Austausch zum Vermögensaufbau im Adventsleuchten mit Dara

Online-Workshop per Zoom - 19 Uhr

Was hast du in der 3. Woche gelernt und wie soll es für dich in der 4. Woche weitergehen?

Wir stärken gemeinsam das Licht der Weisheitsmutter: Weighs the Truth.

An diesem Termin kannst du auch teilnehmen, wenn du nicht in der Akademie für die Meisterschaft des Lebens angemeldet bist.

[Hier kannst du dich zu diesem Termin anmelden.](#)

#W12: Fragen und Antworten zur Stiftung der Gesundheitsversicherung mit Dara

Grundlagen für die Berufungsausbildung als Stiftungsmitgestalter.

Krankenversicherung und Gesundheitsversicherung – Gemeinsam in die Zukunft?

Online-Workshop per Zoom - 20 Uhr

Ausbildungsprogramm für Woche 4 des Adventsleuchtens

Begleitender Weisheitslehrer: Weisheitsmutter: Weighs the Truth

Forschungsfrage: Wie ist das ewige Leben auf der Erde möglich?

Aufgabe: Abschluss der Finanzaufstellung der Stiftungen, incl. Steuererklärungen

Zeitraum: von Montag, dem 16.11.2026 bis Sonntag, dem 22.11.2026

Montag, 16. November 2026

Dienstag, 17. November 2026 - Vertrauensmond

#W2: Basis-Workshop für die Berufungsausbildung als Wunscherfüllungsberater mit Dara

Teil 4: Wie wird aus einem Wunsch eine Wunscherfüllungsstudie?

Was ist der Unterschied zu den Studien, die du sonst im Gesundheitssystem findest?

Online-Workshop per Zoom - 19 Uhr

Mittwoch, 18. November 2026 – Buß- und Betttag

Donnerstag, 19. November 2026

#W7: Praxis-Workshop zum Aufbau des Gesundheitsfonds mit Dara

Praktikum für die Berufungsausbildung als Stiftungsmitgestalter

Online-Workshop per Zoom - 20 Uhr

Freitag, 20. November 2026

Samstag, 21. November 2026

Sonntag, 22. November 2026 - Totensonntag

#W11: Online-Tanz und Austausch zum Vermögensaufbau im Adventsleuchten mit Dara

Online-Workshop per Zoom - 19 Uhr

Was hast du in der 4. Woche gelernt und wie soll es für dich in der 5. Woche weitergehen?

Wir stärken gemeinsam das Licht der Weisheitsmutter: Looks far woman.

An diesem Termin kannst du auch teilnehmen, wenn du nicht in der Akademie für die Meisterschaft des Lebens angemeldet bist.

[Hier kannst du dich zu diesem Termin anmelden.](#)

#W12: Fragen und Antworten zu den Digitalen Gemeinschaftswährungen

Grundlagen für die Berufungsausbildung als Stiftungsmitgestalter.

Online-Workshop per Zoom - 20 Uhr